

Aufbau der Liegebank

1. Kopfstützen abbauen



2. Vordersitze nach hinten drehen und Armlehnen hochklappen



Hebel, um Sitz zu drehen

3. Sitzbank nach vorne bewegen



Nach oben drücken

Abbau der Liegebank

1. Hinteres Teil der Sitzbank nach oben drücken



2. Vorderes Teil in Richtung des Hinteren drücken und zusammendrücken



Wichtig: Die Vorgänge mit viel Gefühl ausführen, um Schäden zu vermeiden.